

(バドミントン) 部 (1週間のスケジュール)

曜日	開始時間	終了時間
月	15:50	18:00
火	15:50	18:00
水	15:50	18:00
木	休み	
金	15:50	18:00
土	9:00	12:00
日	休み	

コロナの影響で、月、水、金と火、木をバドミントンと卓球で交互に使用する。

原則として活動時間は平日2時間程度、休日3時間程度とする。

ただし、準備・片付け・移動時間は含まず、実質的な活動時間とする。

原則として休養日は、週当たり2日以上（平日に1日、土日に1日）とする。

(弓道) 部 (1週間のスケジュール)

曜日	開始時間	終了時間
月	16:00	18:00
火	16:00	18:00
水	16:00	18:00
木	休み	
金	16:00	18:00
土	9:00	12:00
日	休み	

原則として活動時間は平日2時間程度、休日3時間程度とする。

ただし、準備・片付け・移動時間は含まず、実質的な活動時間とする。

原則として休養日は、週当たり2日以上（平日に1日、土日に1日）とする。

(剣道) 部 (1週間のスケジュール)

曜日	開始時間	終了時間
月	16:00	18:00
火	16:00	18:00
水	休み	
木	16:00	18:00
金	16:00	18:00
土	9:00	12:00
日	休み	

原則として活動時間は平日2時間程度、休日3時間程度とする。

ただし、準備・片付け・移動時間は含まず、実質的な活動時間とする。

原則として休養日は、週当たり2日以上（平日に1日、土日に1日）とする。

(野球) 部 (1週間のスケジュール)

曜日	開始時間	終了時間
月	休み	
火	16:30	18:30
水	16:30	18:30
木	16:30	18:30
金	16:30	18:30
土	10:00	13:00
日	休み	

原則として活動時間は平日2時間程度、休日3時間程度とする。

ただし、準備・片付け・移動時間は含まず、実質的な活動時間とする。

原則として休養日は、週当たり2日以上（平日に1日、土日に1日）とする。

(卓球) 部 (1週間のスケジュール)

曜日	開始時間	終了時間	
月	16:00	18:00	
火	16:00	18:00	水曜日・木曜日のいずれかを
水	16:00	18:00	隔週で休みとする。
木	16:00	18:00	
金	16:00	18:00	コロナの影響で、月、水、金と
土	9:00	12:00	火、木をバドミントンと卓球で
日	休み		交互に使用する。

原則として活動時間は平日2時間程度、休日3時間程度とする。

ただし、準備・片付け・移動時間は含まず、実質的な活動時間とする。

原則として休養日は、週当たり2日以上（平日に1日、土日に1日）とする。

(陸上競技) 部 (1週間のスケジュール)

曜日	開始時間	終了時間
月	16:00	18:00
火	16:00	18:00
水	16:00	18:00
木	休み	
金	16:00	18:00
土	9:00	12:00
日	休み	

原則として活動時間は平日2時間程度、休日3時間程度とする。

ただし、準備・片付け・移動時間は含まず、実質的な活動時間とする。

原則として休養日は、週当たり2日以上（平日に1日、土日に1日）とする。

(柔道) 部 (1週間のスケジュール)

曜日	開始時間	終了時間
月	16:00	18:00
火	休み	
水	16:00	18:00
木	16:00	18:00
金	16:00	18:00
土	10:00	12:00
日	休み	

原則として活動時間は平日2時間程度、休日3時間程度とする。

ただし、準備・片付け・移動時間は含まず、実質的な活動時間とする。

原則として休養日は、週当たり2日以上（平日に1日、土日に1日）とする。

(女子ソフトテニス) 部 (1週間のスケジュール)

曜日	開始時間	終了時間
月	16:00	18:00
火	16:00	18:00
水	16:00	18:00
木	16:00	18:00
金	16:00	18:00
土	9:00	12:00
日	休み	

原則として活動時間は平日2時間程度、休日3時間程度とする。

ただし、準備・片付け・移動時間は含まず、実質的な活動時間とする。

原則として休養日は、週当たり2日以上（平日に1日、土日に1日）とする。

月～金の中で雨天時を1日休養日とする。

(月～金まで休みを取らなかった場合は翌週の月曜日を休養日)

(男子バスケットボール) 部 (1週間のスケジュール)

曜日	開始時間	終了時間
月	16:15	18:15
火	16:15	18:15
水	休み	
木	16:15	18:15
金	16:15	18:15
土	9:30	12:30
日	休み	

原則として活動時間は平日2時間程度、休日3時間程度とする。

ただし、準備・片付け・移動時間は含まず、実質的な活動時間とする。

原則として休養日は、週当たり2日以上（平日に1日、土日に1日）とする。

(女子バレーボール) 部 (1週間のスケジュール)

曜日	開始時間	終了時間
月	16:00	18:00
火	16:00	18:00
水	休み	
木	16:00	18:00
金	16:00	18:00
土	9:00	12:00
日	休み	

原則として活動時間は平日2時間程度、休日3時間程度とする。

ただし、準備・片付け・移動時間は含まず、実質的な活動時間とする。

原則として休養日は、週当たり2日以上（平日に1日、土日に1日）とする。

(男子サッカー) 部 (1週間のスケジュール)

曜日	開始時間	終了時間
月	休み	
火	16:00	18:30
水	16:00	18:30
木	16:00	18:30
金	16:00	18:30
土	9:00	13:00
日	休み	

原則として活動時間は平日2時間程度、休日3時間程度とする。

ただし、準備・片付け・移動時間は含まず、実質的な活動時間とする。

原則として休養日は、週当たり2日以上（平日に1日、土日に1日）とする。